

Fortbildungsangebote  
im 1. Schulhalbjahr 2010/2011

Geschäftsstelle:

Fritz-Winter-Gesamtschule

August-Kirchner-Str. 13

59 229 Ahlen

02382-547050

[info@fritz-winter-gesamtschule.de](mailto:info@fritz-winter-gesamtschule.de)

[www.bildung-isst-gut.de](http://www.bildung-isst-gut.de)

## Begeisterung ist der Atem des Lebens

### – zur Präventionsarbeit der Fritz-Winter-Gesamtschule Ahlen

Die Fritz-Winter-Gesamtschule ist Preisträger des Deutschen Präventionspreises 2010. In der Laudatio heißt es: „Die umfassende Gesundheitsförderung an der Schule ist aus dem Kernprojekt „Bildung is[s]t gut!“ hervorgegangen und wird als ganzheitliche Aufgabe verstanden, die stetig gemeinsam mit allen Beteiligten weiterentwickelt wird.“

Zu einigen zentralen Handlungsfeldern der Präventionsarbeit hat die Fritz-Winter-Gesamtschule Fortbildungsangebote entwickelt. Die Angebote können Sie den folgenden Seiten entnehmen. Träger der Fortbildungsveranstaltungen ist der VEBG (=Verein für Ernährung, Bewegung und Gesundheit der Fritz-Winter-Gesamtschule e.V.).

Tagungsbeitrag: 20,00 Euro je Person (Schüler/innen und Studierende 15,00 Euro)

Anmeldemodalitäten:

Per Email an: **[vebg@fritz-winter-gesamtschule.de](mailto:vebg@fritz-winter-gesamtschule.de)**

und durch Überweisung des Tagungsbeitrags auf das folgende Konto bis spätestens 10 Tage vor der jeweiligen Veranstaltung.

Kontoverbindung:

VEBG

Konto-Nr.: 1 746 480 500

Bank: Volksbank Ahlen-Sassenberg-Warendorf

BLZ: 412 625 01

Die Teilnehmerzahl je Veranstaltung ist auf 15 begrenzt.

## Fortbildungsbaustein – Nr. 01

Thema:	<b>Schulsanitätsdienst</b>
Präventionsprojekt:	Verantwortung übernehmen: Schülerinnen und Schüler versorgen kleine und größere Blessuren in der Schule und bei allen schulischen Veranstaltungen – eine professionelle Ausbildung und Begleitung gibt ihnen Sicherheit.
Datum:	<b>Mittwoch, 15. September 2010</b>
Ort:	<b>Fritz-Winter-Gesamtschule, August-Kirchner-Str. 13, 59229 Ahlen, Tel.: 02382-547050</b>

### Ablauf:

09:45 Uhr	Empfang mit Stehkaffee
10:00 Uhr	Kinder und Jugendliche begeistern – zur Anerkennungskultur der Fritz-Winter-Gesamtschule
10:30 Uhr	Konzept-Baustein: <b>Schulsanitätsdienst</b> Teil 1: Theoretische Grundlagen
11:30 Uhr	„Kinder und Jugendliche für gesunde Ernährung begeistern!“ – zum pädagogischen Konzept der Übermittagsverpflegung
12:30 Uhr	Mittagessen erleben und reflektieren
13:30 Uhr	Konzept-Baustein: <b>Schulsanitätsdienst</b> Teil 2: Umsetzung vor Ort
14:30 Uhr	Reflexion der Veranstaltung
14:45 Uhr	Ende der Veranstaltung

**Moderation:** **Karla Müsch-Nittel, Alois Brinkkötter**

**Referentin:** **Birgit Beckmannshagen**

Anmeldung unter: [vebg@fritz-winter-gesamtschule.de](mailto:vebg@fritz-winter-gesamtschule.de)

Tagungsbeitrag: 20,00 Euro je Person (Schüler/innen und Studierende 15,00 Euro) inkl. Stehkaffee und Mittagessen

**Fortbildungsbaustein – Nr. 02**

Thema:	<b>Lernberatung</b>
Präventionsprojekt:	Begleitung zur Selbstverantwortung: Was hilft im Unterricht wirklich? Das Lernberatungsbüro unterstützt Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern, einen Lösungsweg zu finden, damit alle Entwicklungspotentiale ausgeschöpft werden.
Datum:	<b>Mittwoch, 22. September 2010</b>
Ort:	<b>Fritz-Winter-Gesamtschule, August-Kirchner-Str. 13, 59229 Ahlen, Tel.: 02382-547050</b>

Ablauf:

09:45 Uhr	Empfang mit Stehkaffee
10:00 Uhr	Kinder und Jugendliche begeistern – zur Anerkennungskultur der Fritz-Winter-Gesamtschule
10:30 Uhr	Konzept-Baustein: <b>Lernberatung</b> Teil 1: Theoretische Grundlagen
11:30 Uhr	„Kinder und Jugendliche für gesunde Ernährung begeistern!“ – zum pädagogischen Konzept der Übermittagsverpflegung
12:30 Uhr	Mittagessen erleben und reflektieren
13:30 Uhr	Konzept-Baustein: <b>Lernberatung</b> Teil 2: Umsetzung vor Ort
14:30 Uhr	Reflexion der Veranstaltung
14:45 Uhr	Ende der Veranstaltung

**Moderation:** **Karla Müsch-Nittel, Alois Brinkkötter**

**Referentin:** **Susanne Senitsch**

Anmeldung unter: [vebg@fritz-winter-gesamtschule.de](mailto:vebg@fritz-winter-gesamtschule.de)

Tagungsbeitrag: 20,00 Euro je Person (Schüler/innen und Studierende 15,00 Euro)  
inkl. Stehkaffee und Mittagessen

**Fortbildungsbaustein – Nr. 03**

Thema:	<b>Schülerfirma „Oasenbau“</b>
Präventionsprojekt:	Die eigene Schule gestalten: Schülerinnen und Schüler verwandeln das Schulgelände in Naturoasen. Das grüne Klassenzimmer, der Schulfamiliengarten, ein kleines Wäldchen... grüne Träume werden verwirklicht.
Datum:	<b>Mittwoch, 29. September 2010</b>
Ort:	<b>Fritz-Winter-Gesamtschule, August-Kirchner-Str. 13, 59229 Ahlen, Tel.: 02382-547050</b>

Ablauf:

09:45 Uhr	Empfang mit Stehkaffee
10:00 Uhr	Kinder und Jugendliche begeistern – zur Anerkennungskultur der Fritz-Winter-Gesamtschule
10:30 Uhr	Konzept-Baustein: <b>Oasenbau</b> Teil 1: Theoretische Grundlagen
11:30 Uhr	„Kinder und Jugendliche für gesunde Ernährung begeistern!“ – zum pädagogischen Konzept der Übermittagsverpflegung
12:30 Uhr	Mittagessen erleben und reflektieren
13:30 Uhr	Konzept-Baustein: <b>Oasenbau</b> Teil 2: Umsetzung vor Ort
14:30 Uhr	Reflexion der Veranstaltung
14:45 Uhr	Ende der Veranstaltung

**Moderation:** **Karla Müsch-Nittel, Alois Brinkkötter**

**Referentin:** **Sabine Neumann**

Anmeldung unter: [vebg@fritz-winter-gesamtschule.de](mailto:vebg@fritz-winter-gesamtschule.de)

Tagungsbeitrag: 20,00 Euro je Person (Schüler/innen und Studierende 15,00 Euro) inkl. Stehkaffee und Mittagessen

**Fortbildungsbaustein – Nr. 04**

Thema:	<b>Café Öku(h)</b>
Präventionsprojekt:	Einsatz für gesunde Ernährung: Vollkornbrötchen, Milchprodukte, Tee... alles 100% Bio und sehr lecker –Schüler-innen und Schüler managen ehrenamtlich im Rahmen eines Wahlpflichtkurses das Café Ökuh und sorgen dafür, dass nicht nur das Essen sondern auch die Atmosphäre stimmt.
Datum:	<b>Mittwoch, 27. Oktober 2010</b>
Ort:	<b>Fritz-Winter-Gesamtschule, August-Kirchner-Str. 13, 59229 Ahlen, Tel.: 02382-547050</b>
<u>Ablauf:</u>	
09:45 Uhr	Empfang mit Stehkaffee
10:00 Uhr	Kinder und Jugendliche begeistern – zur Anerkennungskultur der Fritz-Winter-Gesamtschule
10:30 Uhr	Konzept-Baustein: <b>Café Öku(h)</b> Teil 1: Theoretische Grundlagen
11:30 Uhr	„Kinder und Jugendliche für gesunde Ernährung begeistern!“ – zum pädagogischen Konzept der Übermittagsverpflegung
12:30 Uhr	Mittagessen erleben und reflektieren
13:30 Uhr	Konzept-Baustein: <b>Café Öku(h)</b> Teil 2: Umsetzung vor Ort
14:30 Uhr	Reflexion der Veranstaltung
14:45 Uhr	Ende der Veranstaltung
<b>Moderation:</b>	<b>Karla Müsch-Nittel, Alois Brinkkötter</b>
<b>Referentinnen:</b>	<b>Claudia Buchartowski, Michaela Hildebrand</b>
Anmeldung unter:	<a href="mailto:vebg@fritz-winter-gesamtschule.de">vebg@fritz-winter-gesamtschule.de</a>
Tagungsbeitrag:	20,00 Euro je Person (Schüler/innen und Studierende 15,00 Euro) inkl. Stehkaffee und Mittagessen



## Fortbildungsbaustein – Nr. 05

### Mittwoch, 03.11.2010, Kunst.Klasse! – eine Neigungsklasse mit besonderem Profil

Thema:	<b>Kunst.Klasse! – eine Neigungsklasse mit besonderem Profil</b>
Präventionsprojekt:	Für Kunst begeistert – für Kunst begeistern: Schauen, Malen, Werken, Zeichnen, drinnen und draußen, im Museum, mit Künstlern... Zwei zusätzliche Kunststunden und viel außerunterrichtliches Engagement lassen Kunst zu einem Teil der Persönlichkeitsentwicklung werden.
Datum:	<b>Mittwoch, 3. November 2010</b>
Ort:	<b>Fritz-Winter-Gesamtschule, August-Kirchner-Str. 13, 59229 Ahlen, Tel.: 02382-547050</b>
<u>Ablauf:</u>	
09:45 Uhr	Empfang mit Stehkaffee
10:00 Uhr	Kinder und Jugendliche begeistern – zur Anerkennungskultur der Fritz-Winter-Gesamtschule
10:30 Uhr	Konzept-Baustein: <b>Kunst.Klasse!</b> Teil 1: Theoretische Grundlagen
11:30 Uhr	„Kinder und Jugendliche für gesunde Ernährung begeistern!“ – zum pädagogischen Konzept der Übermittagsverpflegung
12:30 Uhr	Mittagessen erleben und reflektieren
13:30 Uhr	Konzept-Baustein: <b>Kunst.Klasse!</b> Teil 2: Umsetzung vor Ort mit Besuch des Kunstmuseums Ahlen
14:30 Uhr	Reflexion der Veranstaltung
14:45 Uhr	Ende der Veranstaltung
<b>Moderation:</b>	<b>Karla Müsch-Nittel, Alois Brinkkötter</b>
<b>Referentinnen:</b>	<b>Jutta Maier, Hildegard Mees</b>
Anmeldung unter:	<a href="mailto:vebg@fritz-winter-gesamtschule.de">vebg@fritz-winter-gesamtschule.de</a>
Tagungsbeitrag:	20,00 Euro je Person (Schüler/innen und Studierende 15,00 Euro) inkl. Stehkaffee und Mittagessen

**Fortbildungsbaustein – Nr. 06**

Thema: **Sport.Klasse! – eine Neigungsklasse mit besonderem Profil**

Präventionsprojekt: Für Sport begeistert – für Sport begeistern: Fußball, Handball, Tanzen, Reiten, Wasserski und Golfen – zwei zusätzliche Sportstunden und außerunterrichtlicher Einsatz machen Sport zu einem wichtigen Teil des Schullebens.

Datum: **Mittwoch, 10. November 2010**

Ort: **Fritz-Winter-Gesamtschule, August-Kirchner-Str. 13, 59229 Ahlen, Tel.: 02382-547050**

Ablauf:

09:45 Uhr	Empfang mit Stehkaffee
10:00 Uhr	Kinder und Jugendliche begeistern – zur Anerkennungskultur der Fritz-Winter-Gesamtschule
10:30 Uhr	Konzept-Baustein: <b>Sport.Klasse!</b> Teil 1: Theoretische Grundlagen
11:30 Uhr	„Kinder und Jugendliche für gesunde Ernährung begeistern!“ – zum pädagogischen Konzept der Übermittagsverpflegung
12:30 Uhr	Mittagessen erleben und reflektieren
13:30 Uhr	Konzept-Baustein: <b>Sport.Klasse!</b> Teil 2: Umsetzung vor Ort in Kooperation mit einem Partnerbetrieb
14:30 Uhr	Reflexion der Veranstaltung
14:45 Uhr	Ende der Veranstaltung

**Moderation:** **Karla Müsch-Nittel, Alois Brinkkötter**

**Referenten:** **Ines Reicke, Oliver Reicke**

Anmeldung unter: [vebg@fritz-winter-gesamtschule.de](mailto:vebg@fritz-winter-gesamtschule.de)

Tagungsbeitrag: 20,00 Euro je Person (Schüler/innen und Studierende 15,00 Euro) inkl. Stehkaffee und Mittagessen



## Fortbildungsbaustein – Nr. 07

Thema:	<b>Schultanz</b>
Präventionsprojekt:	Bühne frei fürs Selbstbewusstsein: Rhythmus, Bewegung und Gemeinschaftsgefühl – Mädchen sind mit Begeisterung dabei, lernen sich selbst und anderen zu trauen und entwickeln ein positives Körpergefühl – körperliches Training gibt es obendrein.
Datum:	<b>Mittwoch, 1. Dezember 2010</b>
Ort:	<b>Fritz-Winter-Gesamtschule, August-Kirchner-Str. 13, 59229 Ahlen, Tel.: 02382-547050</b>

### Ablauf:

09:45 Uhr	Empfang mit Stehkaffee
10:00 Uhr	Kinder und Jugendliche begeistern – zur Anerkennungskultur der Fritz-Winter-Gesamtschule
10:30 Uhr	Konzept-Baustein: <b>Schultanz</b> Teil 1: Theoretische Grundlagen
11:30 Uhr	„Kinder und Jugendliche für gesunde Ernährung begeistern!“ – zum pädagogischen Konzept der Übermittagsverpflegung
12:30 Uhr	Mittagessen erleben und reflektieren
13:30 Uhr	Konzept-Baustein: <b>Schultanz</b> Teil 2: Tanzworkshop
14:30 Uhr	Reflexion der Veranstaltung
14:45 Uhr	Ende der Veranstaltung

**Moderation:** **Karla Müsch-Nittel, Alois Brinkkötter**

**Referentin:** **Anke Gutsche**

Anmeldung unter: [vebg@fritz-winter-gesamtschule.de](mailto:vebg@fritz-winter-gesamtschule.de)

Tagungsbeitrag: 20,00 Euro je Person (Schüler/innen und Studierende 15,00 Euro) inkl. Stehkaffee und Mittagessen

**Fortbildungsbaustein – Nr. 08**

Thema:	<b>Methoden und Formen des Theaters in der schulischen Präventionsarbeit</b>
Kurzbeschreibung:	Verantwortung für das Zusammenleben: Gewalt begegnen – Mobbingstrukturen erkennen und bearbeiten. Der „geschützte Raum des Theaters“ und seine Möglichkeiten der Sichtbarmachung und Bearbeitung von Konfliktsituationen im schulischen Alltag
Datum:	<b>Mittwoch, 8. Dezember 2010</b>
Ort:	<b>Fritz-Winter-Gesamtschule, August-Kirchner-Str. 13, 59229 Ahlen, Tel.: 02382-547050</b>
<u>Ablauf:</u>	
09:45 Uhr	Empfang mit Stehkaffee
10:00 Uhr	Kinder und Jugendliche begeistern – zur Anerkennungskultur der Fritz-Winter-Gesamtschule
10:30 Uhr	Konzept-Baustein: <b>Theaterarbeit in der schulischen Präventionsarbeit</b> Teil 1: Theoretische Grundlagen
11:30 Uhr	„Kinder und Jugendliche für gesunde Ernährung begeistern!“ – zum pädagogischen Konzept der Übermittagsverpflegung
12:30 Uhr	Mittagessen erleben und reflektieren
13:30 Uhr	Konzept-Baustein: <b>Theaterarbeit in der schulischen Präventionsarbeit</b> Teil 2: Theaterworkshop
14:30 Uhr	Reflexion der Veranstaltung
14:45 Uhr	Ende der Veranstaltung
<b>Moderation:</b>	<b>Karla Müsch-Nittel, Alois Brinkkötter</b>
<b>Referenten:</b>	<b>Jutta Maier, Klaus Kammann</b>
Anmeldung unter:	<a href="mailto:vebg@fritz-winter-gesamtschule.de">vebg@fritz-winter-gesamtschule.de</a>

Tagungsbeitrag: 20,00 Euro je Person (Schüler/innen und Studierende 15,00 Euro)  
inkl. Stehkaffee und Mittagessen

## Fortbildungsbaustein – Nr. 09

Thema: **Elemente der Entspannung im Unterricht**

Präventionsprojekt: *Konzentration und Motivation im Alltag*: Trampeln, Träumen, Räkeln, Streicheln... Kleine Entspannungsübungen zwischendurch kosten wenig und bringen viel, damit der Ganzttag nicht lang wird. Voraussetzung ist, dass Lehrerinnen und Lehrer durch gezielte Fortbildung ein gutes Repertoire haben.

Datum: **Mittwoch, 15. Dezember 2010**

Ort: **Fritz-Winter-Gesamtschule, August-Kirchner-Str. 13, 59229 Ahlen, Tel.: 02382-547050**

### Ablauf:

09:45 Uhr Empfang mit Stehkaffee  
10:00 Uhr Kinder und Jugendliche begeistern – zur Anerkennungskultur der Fritz-Winter-Gesamtschule  
10:30 Uhr Konzept-Baustein: **Elemente der Entspannung im Unterricht**  
Teil 1: Theoretische Grundlagen  
11:30 Uhr „Kinder und Jugendliche für gesunde Ernährung begeistern!“ – zum pädagogischen Konzept der Übermittagsverpflegung  
12:30 Uhr Mittagessen erleben und reflektieren  
13:30 Uhr Konzept-Baustein: **Elemente der Entspannung im Unterricht**  
Teil 2: Umsetzung vor Ort  
14:30 Uhr Reflexion der Veranstaltung  
14:45 Uhr Ende der Veranstaltung

**Moderation:** **Karla Müsch-Nittel, Alois Brinkkötter**

**Referentin:** **Susanne Kruse**

Anmeldung unter: [vebg@fritz-winter-gesamtschule.de](mailto:vebg@fritz-winter-gesamtschule.de)

Tagungsbeitrag: 20,00 Euro je Person (Schüler/innen und Studierende 15,00 Euro)

inkl. Stehkafee und Mittagessen

## Fortbildungsbaustein – Nr. 10

**Thema:** **Pädagogischer Tag**

**Präventionsprojekt:** *Ein Tag für die Klasse:* Die Schülerinnen und Schüler erleben die Klasse als Team, indem sie Wege vom ICH zum WIR erkunden. Durch spannende Aktionen wird die Verantwortung für die Gemeinschaft gestärkt.

**Datum:** **Mittwoch, 19. Januar 2010**

**Ort:** **Fritz-Winter-Gesamtschule, August-Kirchner-Str. 13, 59229 Ahlen, Tel.: 02382-547050**

### Ablauf:

09:45 Uhr | Empfang mit Stehkafee

10:00 Uhr | Kinder und Jugendliche begeistern – zur Anerkennungskultur der Fritz-Winter-Gesamtschule

10:30 Uhr | Konzept-Baustein: **Pädagogischer Tag**  
Teil 1: Theoretische Grundlagen

11:30 Uhr | „Kinder und Jugendliche für gesunde Ernährung begeistern!“ – zum pädagogischen Konzept der Übermittagsverpflegung

12:30 Uhr | Mittagessen erleben und reflektieren

13:30 Uhr | Konzept-Baustein: **Pädagogischer Tag**  
Teil 2: Umsetzung vor Ort

14:30 Uhr | Reflexion der Veranstaltung

14:45 Uhr | Ende der Veranstaltung

**Moderation:** **Karla Müsch-Nittel, Alois Brinkkötter**

**Referentin:** **Michaela Hildebrand, Temba Krüger**

Anmeldung unter: [vebg@fritz-winter-gesamtschule.de](mailto:vebg@fritz-winter-gesamtschule.de)

Tagungsbeitrag:

20,00 Euro je Person (Schüler/innen und Studierende 15,00 Euro)  
inkl. Stehkafee und Mittagessen

## Fortbildungsbaustein – Nr. 11

Für Schulen, die sich ausschließlich für das pädagogische Konzept der Übermittagsverpflegung interessieren, bietet der VEBG den folgenden Baustein an:

Thema:	<b>„Kinder und Jugendliche für gesunde Ernährung begeistern!“</b>
Präventionsprojekt:	Durch ein breites Mittagsangebot mit 7 Stationen (Salattheke, Nudelbar, Wok- und Gemüsestation, Hauptgericht, Snackstation, Dessertbar und Getränk) zur Selbstbedienung und der Integration von Schülerinnen und Schülern sowie vieler Eltern ist das Angebot so attraktiv, dass fast 700 Schülerinnen und Schüler täglich zu Mittag essen.
Datum:	<b>Nach Vereinbarung (Tel.: 02382-547050)</b>
Ort:	<b>Fritz-Winter-Gesamtschule, August-Kirchner-Str. 13, 59229 Ahlen, Tel.: 02382-547050</b>

### Ablauf:

10:45 Uhr	Anreise und Stehkaffee
11:00 Uhr	„Kinder und Jugendliche für gesunde Ernährung begeistern!“ – zum pädagogischen Konzept der Übermittagsverpflegung
12:30 Uhr	Mittagessen erleben
13:30 Uhr	Kurzreflexion
13:45 Uhr	Ende der Veranstaltung

**Moderation:** **Birgit Harder, Alois Brinkkötter**

**Referenten:** **Birgit Harder, Alois Brinkkötter**

Anmeldung unter: [vebg@fritz-winter-gesamtschule.de](mailto:vebg@fritz-winter-gesamtschule.de)

Tagungsbeitrag: 10,00 Euro je Person (Schüler/innen und Studierende 5,00 Euro) inkl. Stehkaffee und Mittagessen